



FISIOSALUD
FISIOTERAPIA INTEGRAL

The background is a teal-tinted photograph showing a close-up of a physiotherapist's hands examining a patient's arm. The patient is wearing a white sports bra. The scene is set in a clinical or gym environment.

PORTAFOLIO DE SERVICIOS
FISIOSALUD

Nosotros

QUIENES SOMOS:

Somos una empresa dedicada a la rehabilitación física en la ciudad de Pasto, Nariño, proporcionamos servicios de alta calidad enfocado al bienestar y recuperación de nuestros pacientes. Actuamos con amor, comprometidos con brindar un servicio integral, humano y profesional. Nuestros servicios están dirigidos a la población enferma y sana con el fin de prevenir y tratar enfermedades o dolencias, promoviendo la salud como principio de vida.

MISIÓN:

Proporcionar a nuestros pacientes servicios de fisioterapia de alta calidad, enfocados en su bienestar y recuperación. A través de la aplicación de prácticas personalizadas y modernas, nos comprometemos a ayudar a nuestros pacientes a recuperar su movilidad, reducir el dolor y mejorar su calidad de vida.

VISIÓN:

Para el año 2025 nos convertiremos en el centro de rehabilitación física más confiable y reconocido en Pasto, Nariño; mediante la implementación de técnicas innovadoras y personalizadas, y la formación continua de nuestro equipo de fisioterapeutas altamente capacitados. Además, aspiramos a ser líderes en la promoción de la salud y el bienestar de la comunidad a la que servimos.

VALORES CORPORATIVOS:

AMOR: Brindaremos una atención muy amena con todos nuestros pacientes, buscando que su recuperación en nuestro consultorio sea muy satisfactoria y placentera.

COMPROMISO: Estamos comprometidos a brindar el mejor servicio a nuestros pacientes y esforzarnos por ayudarlos a lograr sus objetivos de recuperación.

PROFESIONALISMO: Actuamos siempre con integridad y ética profesional, respetando la privacidad y dignidad de nuestros pacientes.

INNOVACIÓN: Investigar e implementar prácticas innovadoras en fisioterapia es un compromiso para brindar la mejor atención posible a nuestros pacientes.

RESPECTO: Valoramos la diversidad y la individualidad de nuestros pacientes y nos esforzamos por brindar un trato igualitario y justo para todos.

COLABORACIÓN: Trabajamos en equipo y fomentamos la colaboración entre nuestros fisioterapeutas para brindar la mejor atención a nuestros pacientes.





Nuestros Servicios



Rehabilitación Musculoesqueletica

Está diseñado para las personas que tienen discapacidades, lesiones debido a enfermedades o traumas de los músculos, tendones o huesos. El objetivo de este método es mejorar la función del paciente, aliviar los síntomas y aumentar su bienestar.

Pre y posoperatorio de reemplazos articulares

Intervención fisioterapéutica en tratamientos de:

- Reemplazos totales o parciales de cadera.
- Reemplazos de rodilla.
- Artroplastia de hombro.
- Educación en uso de prótesis.

Reeducación de la deambulación y adaptación de la vida cotidiana de los pacientes.



Rehabilitación Columna

Medidas terapéuticas para tratar el dolor de espalda causado por trastornos o enfermedades que afecten la columna vertebral. La rehabilitación incluye técnicas manuales y de fisioterapia que ayudan a reducir el dolor y a mejorar la capacidad funcional del paciente, así como tratamiento para posoperatorio de artrodesis cervical, dorsal y lumbar permitiéndole una pronta readaptación a su vida normal, incluye técnicas de higiene postural.

Cinesiterapia Personalizada

Es una técnica en la que se emplea el ejercicio terapéutico donde se trabaja el movimiento muscular y articular como herramienta para tratar lesiones, disfunciones o para activar el metabolismo, estabilizar los músculos y eliminar malos hábitos posturales con ejercicios adecuados, aumentando movimiento articular y fuerza muscular; la activación de diferentes zonas del cuerpo lograra efectos muy positivos a nivel físico y mental.





Manejo de dolor

La mayoría de los pacientes con dolor crónico prefieren tomar analgésicos antiinflamatorios a largo plazo, y pocos acuden a los servicios de fisioterapia y rehabilitación, por lo que muchos pacientes sólo acuden cuando ya tienen complicaciones o secuelas importantes que requieren tratamiento y el tiempo de recuperación será más largo. Para este tipo de dolores, la fisioterapia juega un papel importante para evitar la pérdida de función y la limitación de las actividades de la vida diaria. Existen muchos enfoques para el manejo del dolor, y la implementación se determinará en función de la evaluación y el diagnóstico individualizado de cada paciente, tales como:

- **Electroterapia:** La electroestimulación nerviosa transcutánea produce un efecto analgésico y relajante a través de corriente eléctrica. Tiene mayor eficacia en el tratamiento crónico, mayormente en pacientes adultos. Utilizar el TENS junto con otras terapias analgésicas potencia su eficacia. Se indica principalmente para el tratamiento del dolor neuropático, postoperatorio y postraumático.
- **Termoterapia:** La termoterapia es una modalidad terapéutica que utiliza el calor para tratar lesiones y afecciones musculoesqueléticas. Esta técnica se basa en la capacidad del calor para aumentar la circulación sanguínea, relajar los músculos, reducir la rigidez articular y disminuir el dolor. La termoterapia puede ser utilizada para tratar diversas afecciones, como dolor muscular, espasmos, lesiones de tejidos blandos, artritis y contracturas musculares, entre otras.





- **Crioterapia:** La crioterapia es una técnica terapéutica que utiliza el frío para tratar lesiones y afecciones musculoesqueléticas. Esta técnica se basa en la capacidad del frío para reducir la inflamación, el dolor y la actividad metabólica de los tejidos. La crioterapia puede ser utilizada para tratar diversas afecciones, como lesiones agudas, inflamación, dolor muscular, tendinitis y bursitis, entre otras.
- **Ultrasonido:** La estimulación vibratoria ultrasónica actúa a nivel celular, promoviendo la recuperación de los tejidos y reduciendo el dolor. Esta técnica mejora la vascularización en los tejidos lesionados y aumenta la permeabilidad de la membrana, produciendo un efecto analgésico y antiinflamatorio.

- **Estimulación vibratoria:** Trata diversas afecciones musculoesqueléticas. Consiste en la aplicación de vibraciones mecánicas en los tejidos del cuerpo, con el objetivo de mejorar la circulación sanguínea, reducir la inflamación, mejorar la fuerza muscular, la movilidad y reducir el dolor. La estimulación vibratoria puede ser útil en el tratamiento de diversas afecciones musculoesqueléticas, como dolor muscular, contracturas, espasmos musculares, disminución de la fuerza muscular, alteraciones del equilibrio, trastornos de la marcha y otros problemas de la movilidad.



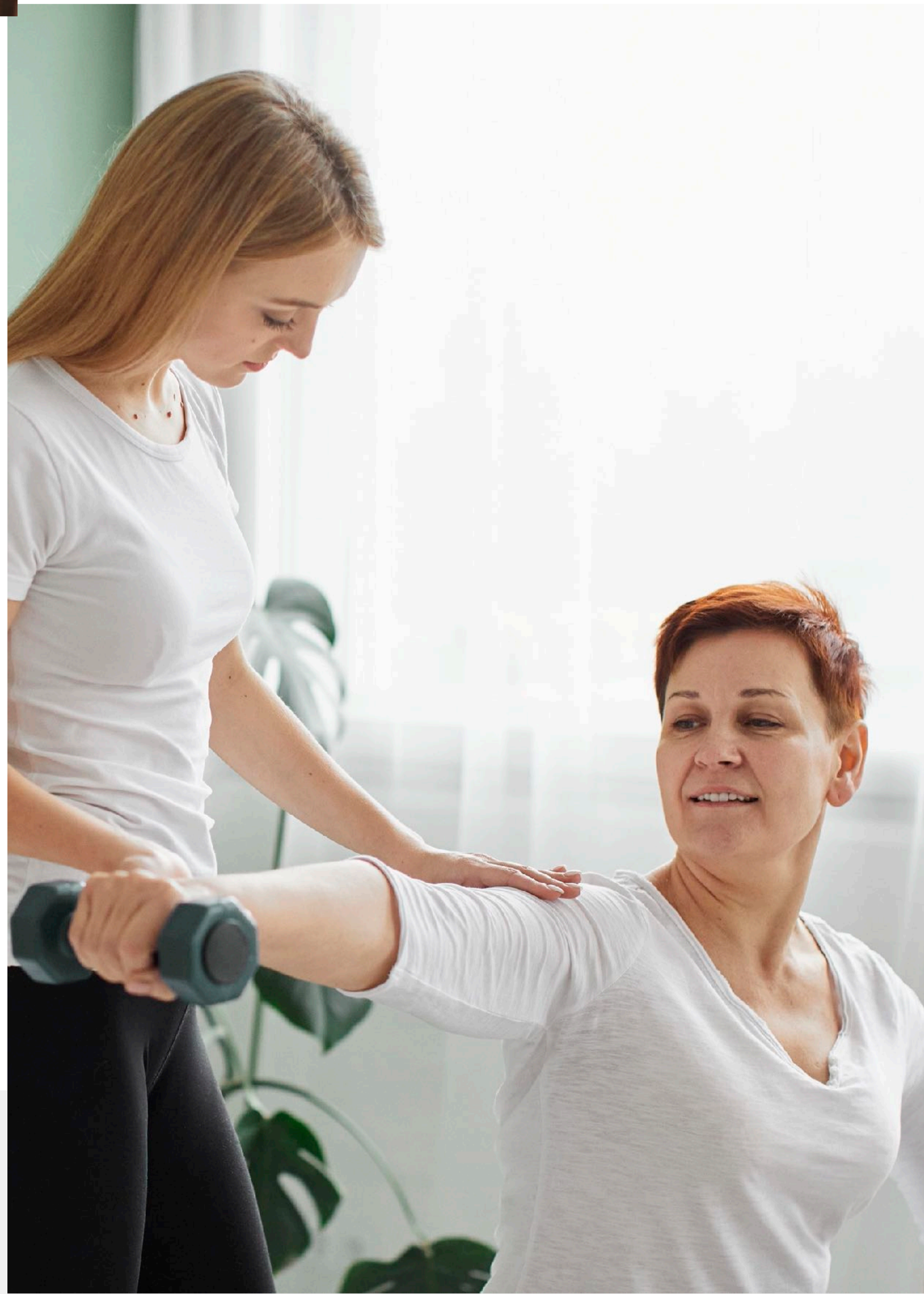


Rehabilitación Neurológica en adultos

Se enfoca en el tratamiento de personas con lesiones o trastornos neurológicos, como traumatismos craneoencefálicos, accidentes cerebrovasculares, esclerosis múltiple, parálisis cerebral, parálisis facial entre otros. La rehabilitación neurológica en fisioterapia tiene como objetivo ayudar a los pacientes a recuperar la función física y mejorar su calidad de vida. El tratamiento puede incluir ejercicios para mejorar la movilidad, la fuerza y la flexibilidad, así como técnicas para mejorar el equilibrio, la coordinación y el control muscular.

Fisioterapia Geriátrica

Es la aplicación de determinadas técnicas de fisioterapia a personas mayores sanas y enfermas, ya que los procesos degenerativos propios de la edad desencadenan procesos patológicos que pueden conducir a una disminución de su capacidad funcional; ir. El tratamiento tiene como objetivo reducir el dolor, restaurar la movilidad y mejorar el equilibrio, la confianza y la autonomía en los adultos mayores.





Cupping

La terapia de ventosas o cupping es una técnica utilizada en fisioterapia que consiste en la aplicación de ventosas en la piel con el objetivo de crear un vacío parcial que provoca una succión de la piel y los tejidos subyacentes. La succión provocada por las ventosas puede mejorar la circulación sanguínea y linfática, lo que puede ayudar a reducir la inflamación y mejorar la recuperación de lesiones. También puede ayudar a relajar los músculos tensos y mejorar la movilidad articular.

Drenaje linfatico

Se enfoca en estimular el sistema linfático para mejorar la circulación de la linfa y reducir la retención de líquidos en el cuerpo. La técnica se realiza a través de movimientos suaves y rítmicos en la dirección del flujo linfático, con el objetivo de aumentar el flujo y la velocidad del líquido linfático.



Fisioterapia domiciliaria

Esta modalidad de fisioterapia es especialmente útil para pacientes que tienen dificultades para moverse o para aquellos que necesitan atención especializada en su hogar debido a una condición médica crónica o a una lesión que les impide asistir a un centro de fisioterapia. El fisioterapeuta que brinda atención domiciliaria puede realizar una variedad de técnicas de tratamiento, como ejercicios terapéuticos, masajes, estiramientos, terapia manual y otras modalidades terapéuticas en función de las necesidades específicas del paciente. El fisioterapeuta también puede ofrecer recomendaciones de autocuidado y consejos sobre cómo adaptar el entorno del hogar para facilitar la recuperación y mejorar la calidad de vida.



Herramientas

- Ultrasonido
- Maquina Presoterapia (Piernas/Abdomen/Brazos)
- TENS/EMS
- Tanque parafina
- Paquetes termoterapia
- Masajeados corporal
- Masajeador y estimulación de circulación infrarrojo pies
- Elíptica
- Barra paralela
- Escaleras
- Balones terapéuticos
- Balón inestable
- Mancuernas
- Pesas graduables
- Cupping
- Theraband
- Digiflex
- Equipo de coordinación fina

Clientes



Fundación Hospital
San Pedro
Diócesis de Pasto



Contacto



GLORIA DIAZ MONTENEGRO
FISIOTERAPEUTA UNIVERSIDAD DEL ROSARIO
315 523 1376
contacto@fisiosaludpasto.com
Carrera 32A # 1-12 Barrio Primavera

